



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DANA FİLETO (DİYET)

Yağsız, sinirsiz et hazırlanır. Hafifçe döğülür, bir kap içine zeytinyağı konur, iki gün yağda yatırılır. Tuz, izin verilirse konur. İyi yanmış mangal kömüründe fazla kurutmadan kızartılır.

© lezzetler.com tarif no:8256 • adı:DANA FİLETO (diyet) • gönderen:neyzen • indirme tarihi:07.04.2025 - 20:47