



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## DANA ETİNDEN TENCERE KEBAPLARI

Dana etinden tencere kebabları besli ve süt danası olmak kaydıyla çok nefis ve özellikle çok hafif olur. Tencere kebablarında kuzu etinden yapılan bütün reçeteler, kuzu eti yerine aynı miktar dana eti kullanılarak yapılabilir. Yalnız, su miktarı 1 su bardağı fazlaşır ve pişme süresi 15 ile 30 dakika kadar uzar.

---