



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DANA ETİ SUYU (HASTALAR İÇİN)

500 gram dana etini, 1 litre su, birkaç yaprak marul, doğranmış 1 bodur havuç, biraz maydanoz ve tuz ile toprak tencerede, orta ateş üstünde bir saat kaynattıktan sonra süzüp serin bir yere bire-'kınız. Soğuyunca üzerinden yağını alıp suyu kaldırınız ya da çorba yerine hastaya veriniz.

Not: Gerekli zaman ısıtıp kullanılır.
