



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DANA DİLİNİ TEMİZLEMEK İÇİN

Dili temizlemek için ilk haşlamadan sonra sivri ve küçük bir bıçağın tersiyle üzerini kazıyın. Bıçağın sivri ucunu deriyle etin arasına sokup çizerek deriyi açın. Çizilmiş deri parçalarını çekerek çıkartıp atın. Dana dilini ıspanak, pazı vb. yeşil sebzeler veya haşlanmış ya da püre patates ile servis edebilirsiniz.
