



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DANA BONFILE

180 gr bonfile
3 dal taze kekik
1 yemek kaşığı ayçiçek yağı
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Bonfileleri porsiyonlayıp tuz, karabiber, kekik ve zeytinyağı ile marine edin, ızgarada pişirin.
