



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DANA BÖBREĞİ KIZARTMASI

2 adet dana böbreği
yarım çay bardağı sıvıyağ
tuz
karabiber
et suyu

Böbreklerin yağı ayıklandıktan sonra, 3 milim kalınlığında enlemesine dilimlenir, tuz ve biber sürülür, teflon tavaya sıvıyağ konur, böbrekler kızartılır. Servis yapılacağı sıra üzerine az miktar sıvıyağ gezdirilir.
