



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DAMLA ÇİKOLATALI BEZE

3 adet yumurtanın beyazı
1 su bardağı toz şeker
1 su bardağı hindistancevizi
190 gram damla ikolata

Yumurta beyazlarını kar gibi köpük oluncaya kadar mikserle 5 dakika çırpın. Toz şekerini katın. Hindistancevizi ve damla çikolatayı katıp harmanlayın. Karışımından 1 orba kaşığı dolusu alıp yağlı kağıt yayılmış fırın tepsisine aralıklarla yerleştirin. Fırında 20 dakika pişirin. Soğuyuncaya kadar dinlendirin.
