



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DALBUDAK ÇORBA

- 1 adet patates
- 1 adet havuç
- 1 adet yeřil elma
- 1 adet kırmızı soğan
- 1 adet kök rezene
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 yemek kaşığı kuru nane
- 1 yemek kaşığı magarin

Tuz, su ve kuru nane hariç tüm malzemeleri kp küp doğradıktan sonra rondodan geçiriyoruz. Bir tencerede sana yı eritiyoruz pre olmuş malzemelerimizi ekleyip 5 dakika karıştırıyoruz . Tuz ve nane ve 3 su bardağı suyu ilave edip kısık ateşte 15 dakika pişiriyoruz. Servis tabaklarına alındıktan sonra arzuya göre karabiber ile süsleyebilirsiniz