



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

DAĞINIK DOLMA

1 su bardağı pirinç
10 adet dolma biberi
150 gr kıyma
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı salça
1 çay bardağı sıvıyağ
Yarım demet maydanz
Yarım demet dereotu
1 çay kaşığı karabiber
2 çay kaşığı tuz

Dolma biberler iri doğranır. Üzerine kıyılmış soğan, maydanoz, dereotu ve diğer mızemeler eklenir, karıştırılır. Tencereye aktarılır. Üzerine 2 su bardağı kadar su ilave edilir. Orta ateşte yarım saat pişirilir.