



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

DAĞ MANTARI HAŞLAMA

- 1) Bir tencereye 2 su bardağı su, 1 tatlı kaşığı tuz ilâve edip 1 kere kaynatınız. 1 kilo dağ mantarını 2 defa yıkayıp suyun içine atınız. 1 kere karıştırıp üzerine bir kapak kapatınız.
 - 2) Zaman zaman karıştırarak kuvvetli ateşte 6-7 dakika kaynatıp ateşten alınız. Suyunu içinde saklayınız. Gerektiği zaman kullanınız.
-