



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

D VİTAMİNİ

Yağda çözünen bu vitamin, güneş vitamini olarak bilinir. Kemik ve dişlerin güçlenmesi, sinir sisteminin çalışması, kalp ve kandaki vitamin D miktarına bağlıdır.

© lezzetler.com tarif no:7255 • adı:D Vitamini • gönderen:URLALI • indirme tarihi:26.04.2024 - 16:43