



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

D VİTAMİNİ

Kalsiyum ve fosforun emilerek vucuda faydalı bir hale gelmesi, kemiklerin gelişmesi için lazımdır. Balıkyağı, süt ve tereyağında bulunur.

© lezzetler.com tarif no:6857 • adı:D vitamini • gönderen:otelman • indirme tarihi:21.09.2024 - 05:01