



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇUMUR (TRABZON)

1 adet sıcak mısır ekmeği
4 yemek kaşığı margarin
İstediđiniz kadar minci (lor, çökelek)
Tuz

Sıcak mısır ekmeğinin içi yayvan bir kap içersine boşaltılır.
İçersine bol miktarda sana yağı ve tuzlu minci katılarak karıştırılır. Mısır ekmeğinin sıcaklığında yağ, ekmeğe ve minciye sirayet eder. Soğutulmadan yenir.
Sıcak ekmeğ bulunmadığı zamanlarda soğuk ekmeğ bir tavanın içine ufaltılıp yağı ve mincisi konur.
Sonra hafif ateşte ısıtılarak yağın ekmeğe nüfuz etmesi sağlanır. Böylece leziz ve besleyici bir yiyecek elde edilmiş olur.
