



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇULLUK (SAHANDA)

İki çulluğu kızartınız, soğuduktan sonra parçalayıp sahana istif ediniz. Üstüne tuz, biber, kıyılmış sarımsak, tavuk suyu, limon suyu, biraz da tereyağı koyup mangala oturtunuz. Biraz galeta tozu serpiniz, arada etleri çevirerek 10 dakika yavaş yavaş pişiriniz.
