



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇUHA BİBERLİ HAYDARI

2 su bardağı yoğurt  
4 çuha biberi  
2 çorba kaşığı margarin  
2 diş sarımsak  
Tuz

Biberleri kızgın yağda kavurun ve kabuklarını soyun. İnce şekilde kıyıp margarini yedin ve ardından biberlerle birlikte margarini eritin. Soğuduktan sonra yoğurdu ekleyin. İnce doğradığınız sarımsakları ekledikten sonra tuz ekerek servis yapın.

[ML® Haydari için tıklayın](#)

[ML® Haydari \(görsel\)](#)