



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇUBUKTA BUZLU KARPUZ

60 g NESFIT® Çikolatalı
200 g Karpuz
1 yemek kaşığı Limon Suyu
180 g Yağsız Yoğurt
1 yemek kaşığı Bal ya da Agave Şurubu

Limon suyu ile karpuzu karıştırın.

Yağsız yoğurt ile balı (ya da agave şurubunu) karıştırın.

Rengarenk bir görünüm elde etmek için 2 karışımı peş peşe dökerek çubuk kalıpları doldurun.

Katların ayrı ayrı görünmesini istiyorsanız, bir sonraki katı dökmeden önce çubuğu 5 dakika dondurucuda tutun.

Minimum 4 saat dondurucuda bekletin.

Yiyeceğiniz zaman, buzlu çubukları hafifçe ufalanmış NESFIT Çikolatalı kahvaltılık gevreğe batırın.

Gevreğin dağılmaması için, buzlu çubukların üzerine çok az bal dökün.

