



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CRUMBLE NEDİR?

<https://www.cumhuriyet.com.tr>

Crumble; hamur parçalarıyla kaplanmış, genellikle elma ile hazırlanan bir İngiliz tatlısı. Dünyanın en kolay tatlıları listesinin ilk sıralarında yer alıyor. Crumble, İkinci Dünya Savaşı yıllarında ortaya çıkmıştır. Birçok yemek tarifinde olduğu gibi, dönemin ekonomik şartları halkı, az malzemeyle çeşitli ürünler hazırlamaya itmiştir. İkinci Dünya Savaşı sırasında, kıtlık nedeniyle ortaya çıkan crumble, yıllar içinde dünyaya yayılmıştır. Ana malzemesi hamur ve meyvelerdir. Yeterli miktarda un, tereyağı ve şeker bulamayan halk, az malzemeyle hamur yapmaya başlamıştır. Hazırlamış oldukları hamurları, küçük küçük koparıp, malzemenin üzerine serperek turta tadını yakalamayı amaçlamışlardır. En sevilen versiyonu ise elma ile yapılandır. Crumble tarifinizde elma dışında çeşitli meyveler tercih edebilirsiniz. Böğürtlen, şeftali, erik, vişne gibi meyveler kullanabilir üzerini de kuruyemiş veya yulaflla tatlandırabilirsiniz. Günümüzde farklı olarak dondurma ve krema gibi alternatiflerle de sunulabiliyor.

