



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

COŞ (SEBEN BOLU)

Fatma İnci Bozkurt - Melek Yaman

Pancar
Acı Pestil
Erik Buruşu
Kızılıcık
Şeker
Su

Pancarı güzelce yıkayıp kaynatın. Pancar kaynadıktan sonra soyun ve rendeleyin.

Suyunu dökün, hoşaf gibi kaynatın.

İçine isteğe göre acı erikten yapılan acı pestili, tatlı erik, erik buruşunu (kurusunu), kızılıcık, vişne, vişne kurusu veya kızılıcık konservesinden birini koyun.

Şekerini ilave edin. Su ilave edip kaynatın.

Soğuk olarak servis edin.