



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇORTİ TURŞUSU (MUŞ)

1 adet beyaz lahana
1 avuç nohut
1 çay bardağı kaya tuzu
1 yemek kaşığı toz şeker
1 dilim ekşi mayalı ekmek
Ilık su

Lahanaları minik minik doğrayın.
Ekmeği ve nohutları temiz bir tülbentten yaptığınız bir keseye koyun.
Keseyi kavanozun dibine yerleştirin.
Üzerine lahanaları doldurun.
Ilık suya tuz ve şekeri ekleyip karıştırın.
Suyu kavanoza ekleyin.
Ağzını sıkıca kapatıp sıcak durması için etrafını bir sofrta örtüsüyle sarın.
1 hafta mayalandırdıktan sonra tüketebilirsiniz.

