



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇÖREKOTU

Çörekotunun faydaları sayılmayacak kadar çoktur ve bir çok hastalığa şifâdır;  
Ateşli hastalıklara diğer ilâçlarla birlikte verilir,  
Şişkinliği, giderir,  
Hazmı kolaylaştırır,  
Midenin suyunu alır,  
idrarı ve sütü çoğaltır,  
Tütsüsü haşerâtı kaçıırır,  
içinde parazit barınmaz,  
Yüz ve ağız felçlerine,  
Burun tıkanıklığına,  
Burun akıntısına,  
Soğuk algınlığına,  
Yarım baş ağrısına  
Kulunç ağrısına,  
Baş ağrsına,  
Ağrılara,  
Siyatiğe,  
Nezleye,  
Diş ağrsına,  
Unutkanlığa,  
Baş dönmesine  
Nefes darlığına,  
Göz yaşarmasına,  
Ciltteki mantarlara,  
Uyuz hastalığına,  
Bağırsak kurtlarına,  
Böbrek taşlarına,  
Mesane taşları iyi gelir.

Yağı; sivilcelere, siğillere, benlere, çıbanlara, sedef hastalığına, nefes darlığına, iyi gelir.  
Bal ile macun yapılır ve ılık su ile içilirse, böbrek ve mesanedeki taşları eritir,  
Dövülerek sirke ile karıştırılır ve macun yapılırsa, mantar gibi deri hastalıklarına da faydalıdır.