



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇÖREKOTU

Sindirim sisteminin iyi çalışmasını sağlar, aynı zamanda iştah açar. Üstelik bağırsak gazlarını giderme özelliğı de vardır.

© lezzetler.com tarif no:22526 • adı:çörekotu • gönderen:şengülaras • indirme tarihi:03.05.2025 - 15:28