



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇÖREKOTU

Siyah renkli, acımsı tadı olan, özel kokulu tanelerdir. Unlu ürünleri süslemek ve onlara lezzet vermek için kullanılır. İdrar ve süt arttırıcı, iştah açıcı ve adet düzenleyici etkileri vardır.

