



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

---

## ÇÖREKOTLU KABAK SALATASI

- 3 adet büyük boy kabak
- 1 su bardağı süzme yoğurt
- 1 su bardağı yoğurt
- 1 çay bardağı tuzsuz lor peyniri
- 1 çay bardağı kırık ceviz içi
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 2 diş sarımsak
- 1 çorba kaşığı çörek otu

Kabağı yıkayıp rendeleyin. 1 çorba kaşığı zeytinyağı ile suyunu salıp çekene dek kavurun. Çukur bir kâseye alıp çırpılmış yoğurt, ufalanmış lor peyniri, kırık ceviz içi, kalan zeytinyağı, tuz ve havanda ezilmiş sarımsakları ekleyin. İyice karıştırın. Üzerine çörek otu serpip servis yapın.