



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇÖREK (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Un, tuz, su karıştırılarak bir hamur yoğrulur.
İçine isteğe göre hazırlanmış iç konarak pişirilir.

Not: Patatesli, etli, tögmeckenli, ıspanaklı ve çökelekli olabilir.
