



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CORDON BLEU

2 dilim kaşar peyniri
1 çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı Karabiber
1 çay kaşığı kırmızı biber

Kekik, karabiber, kırmızı biber ve tuzu düz bir tabakta karıştırın. Tavuk etlerini baharatlı karışımda 10 dakika bekletin. Kaşar peynir ve salamı tavuk etinin ortasına koyun. Tavuk etini rulo şeklinde sarıp galeta ununa batırın. Kızgın ve bol yağda iki tarafını da kızartın.
