



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

CORDON BLEU

100 gr dana bonfile
30 gr dana jambon
30 gr piliç
30 gr kaşar peyniri
1/2 yemek kaşığı un
1 adet yumurta
1/2 yemek kaşığı galeta unu
Bir miktar tuz ve karabiber

Bonfileleri ince döverek açın. İçine dana jambon, piliç jambon, kaşar peyniri, tuz, karabiber koyun. Un, yumurta, galeta unu ile paneleyip ayçiçek yağı ile kızartın.