



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇORBA İÇİN SÜTLÜ TERBİYE

Yumurta sarısı ve sütle hazırlanır.

Ezme ve taneli çorbalarda kullanılır.

6 kişilik bir çorba için 2 veya 3 yumurta ve 1 su bardağı süt kafidir.

Hazırlanması:

Yumurta sarısı porselen bir kaseye kırılır. Kaşıkla karıştırılarak ezilir, sonra içerisine 1 su bardağı mümkünse önceden kaynatılmış soğutulmuş, süt ilave edilir, karıştırılır, çorbanın suyuyla hafif ılıklaştırılıp kaynayan çorbaya katılır. Karıştırılarak bir taşım kaynatıp ateşten alınır. Çok kaynatılırsa bu karışımın al-bümminli olduğundan sıcaklığın tesiriyle albümin pıhtılaşır, çorbanın görünüşü ve lezzeti bozulur. Buna halk arasında 'kesilme' denir.