



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇORBA İÇİN İÇİ DOLDURULMUŞ EKMEKLER

Ekmekleri 5 cm. uzunluğundaki parçalara bölün. Uzunlamasına ikiye kesin. İlerini oyun. Erimiş tereyağı fırça ile ekmeklerin oyuk kısmına sürün. İlerine püre yapılmış sebze doldurun.