



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖPTE HAMSI IZGARA

- 1 kilogram hamsi
- 2 adet kuru soğan
- 2 yemek kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı tuz

Hamsilerin kafalarını koparıp, kılçıklarını çıkarın. Soğanı rendenin ince tarafıyla rendeleyip, karabiber, tuz ve zeytinyağı ilave edin. Hamsileri, hazırladığınız sosun içinde 20 dakika bekletin. Hamsileri iki ucundan çöp şişe geçirin. İki taraflı pişirin. Yeşilliklerle birlikte sıcak servis yapın.

