



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇÖP ŞİŞTE MEZGİT

8 parça mezgit fleto
Çeri domates
Sivri biber
Tuz
Karabiber

Mezgit şişlik parçalara kesilir, tuzlanır ve karabiberlenir. Çöp şişe önce domates, sonra mezgit, daha sonra biber takılır. Bu sırayla şişler doldurulur. Yağlanmış fırın kabına konur. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında yaklaşık yarım saat pişirilir.