



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖP ŞİŞTE LÜFER

4 adet Taze Lüfer Balığı
1 yemek kaşığı zeytinyağı
2 adet Domates
Bir miktar çotana Mantar
Tuz
Karabiber
2-3 adet sivri biber
2-3 adet sarı biber

Öncelikle lüfer balıkları temizlerini ve küp küp doğranır, daha sonra domates, çotana mantarı, sivri biber ve sarı biber doğranır ve karabiber, zeytinyağına bulanır ve çöp şişe dizilir mangalda veya ızgarada pişene kadar ısıtılır ve sıcak servis yapılır.

