



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ET ÇÖP ŞİŞ

1 kilo dana yağlı kuşbaşı
5 adet yeşil sivri biber
3 adet orta boy domates
Sıvıyağ
Tuz
öp şiş
5 adet sarımsak

Etleri tuzlayıp çöp şişleri sıralı şekilde et biber domates gelecek şekil dizip, üzerine rendelenmiş sarımsak, sıvı yağ karışımını sürüp ızgarada pişiriniz.