



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖP ŞİŞ

200 gram bonfile
1 su bardağı süt
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
Kekik
Biberiye
Karabiber
Kırmızı biber
Kimyon

Bonfileleri küçük kuşbaşı şeklinde doğrayın.
Marinasyon için olan malzemeleri karıştırıp etleri sosun içine alın.
1-2 saat sosta beklettiğiniz malzemelerin sosunu süzün.
Etleri şişe aralık kalmayacak şekilde dizin. Etler şişin yarısını geçmemeli.
Döküm veya ızgara tavayı iyice ısıtıp şişleri tavaya alın.
Etlerin her tarafını iyice pişirip soğutmadan servis edin.

