



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇÖP ŞİŞ

200 gram bonfile
3 yemek kaşığı zeytinyağı
1 çay kaşığı tuz
1 çay kaşığı kekik
Yarım çay kaşığı toz kırmızı biber
Yarım çay kaşığı karabiber
Yarım çay kaşığı kimyon

Bonfileleri küçük kuşbaşı şeklinde doğrayın.
Baharat ve zeytinyağını bir kasede karıştırıp doğradığınız etlerle birlikte harmanlayın.
Şişlerde aralık kalmayacak ve yarısına gelecek şekilde etleri dizin.
Tavanızı ocağa alıp iyice ısıtın.
Şişleri tavaya koyun ve her tarafı eşit olacak şekilde pişirin.

