



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖP ŞİŞ KÖFTE

300 gram kuzu kuşbaşı

20 gram kuyruk yağı

Tahta çöp şişler

Köfte için:

400 gram kıyma

1 soğan

2 diş sarımsak

Kimyon, tuz, karabiber, karabiber,

1 çay kaşığı karbonat

2 çorba kaşığı zeytinyağı

1 çorba kaşığı galeta unu

Sivribiber

Domates

Öncelikle köfteyi yapmak için kıyma, rendelenmiş soğan, sarımsak ve baharatları bir kabın içinde iyice yoğurun. İçine karbonat ve galeta unu da ekleyin. Bu karışımdan küçük köfteler yapın. Çöp şişler için de kuyruk yağı ve kuşbaşı kuzu etini çok küçük parçalar halinde doğrayın. Tahta şişlere geçirip hem etleri hem de kuyruk yağlarını sıralayın. Izgarada her yerini çevirerek güzelce kızartın. Bu şekilde şişler pişerken bir yandan da köfteleri kızartın ve ikisini de aynı tabağa alın. Üzerine közlenmiş patates ve biberleri dizip servis yapın.



Fotoğraf "bakla" tarafından gönderildi. 20.04.2018