



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇÖP KEBABI İÇİN PATLICAN NASIL HAZIRLANIR?

- 1) Patlıcanın sapını muhafaza ediniz ve patlıcanı 8 santim boyunda keşiniz.
- 2) Sapının yapraklarını dikkatle koparıp sapın etrafındaki yeşil kabuğu sapa dokunmadan soyup temizleyiniz.
- 3) Patlıcanın alt ve üst kısmında 2'şer santim kabuk bırakarak, keskin bir bıçakla tamamen ve dikkatlice soyunuz ve 1 kişiye 2 adet hesap ediniz.

Not: Çöp Kebabı için sapı uzun olan kemer patlıcanlarını seçiniz.