



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## COMBO FAJİTA

150 gram bonfile  
150 gram tavuk  
100 gram dolmalık kırmızı biber  
100 gram dolmalık yeşil biber  
100 gram kuru soğan  
100 gram fajita baharatı  
5 gram cajun baharatı  
5 adet lavaş ekmeği  
50 gram süzme yoğurt  
50 gram avakado püresi  
10 cl soya sos  
5 gram kırmızı toz biber  
40 gram yağ

Renkli biberler ve soğan şerit şeklinde kesilir ve yağda sote edilir. Tavuk ve bonfile ızgarada pişirilir. Etler julyen kesilir. Biberler ve soğan daha önce ısıtılan fajita demirine alınıp üzerine etler konur. Garni olarak süzme yoğurt, avakado püresi ve lavaş ekmeği ile servis edilir.

---