



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

COLESLAW SALATASI

400 gram beyaz lahana
100 gram mor lahana
1 adet havuç
Yarım ay bardağı limon suyu
Tuz
1 yemek kaşığı zm sirkesi
1 ay kaşığı sumak
4 yemek kaşığı mayonez
2 diř sarımsak

Beyaz lahana, mor lahana ve havuçları rendeleyin ya da ktır ktır kesin. Ardından bir kapta mayonez, limon suyu, sarımsak rendesi, tuz, sirke, sumak malzemelerini iyice karıştırın. Pre haline gelen kıvamı lahanaların üzerine dökün ve karıştırın.

Not: Uzakdođu Asya'nın en sevilen lezzetlerinden biri olan coleslaw (beyaz lahana salatası) şimdilerde Amerika mutfağında çok sık görülmekte.

