



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖKERTME KEBABI

50 Gr Sana Klasik

4 Diş sarımsak

5 Adet patates

1 Demet roka

500 gr bonfile

200 gr yoğurt

Patatesleri soyup rendeleyin. Bol suda nişastası gidene kadar yıkayıp, suyunu süzdükten sonra kızgın yağda kızartın. Bonfileyi ince uzun kesip yağsız tavada kavurun. Ateşten alıp margarini, tuzunu ve baharatını ekleyin. Sarımsağı dövüp yoğurtla karıştırın. Servis tabağına önce patatesi sonra etleri en sonda yoğurdu gezdirin. Tabağın yanlarını roka ile süsleyerek servis yapın.
