



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖKERTME KEBABI

250 gr kuşbaşı et
4 adet patates
Yarım çay bardağı mısır un
Pul biber
Tuz
Yağ
Sarımsaklı yoğurt

Doğrayıp hazırlanan etlerimize tuz ekleyip haşlanmaya bırakıyoruz. Biraz haşlanınca suyunu süzüp yağda kavuruyoruz üstüne pul biber ekleyip altını kapatıyoruz.
Patatesleri soyup kızartma şeklinde doğrayıp süzuyoruz.
Üstüne yarım çay bardağı mısır unu ekleyip karıştırıyoruz daha sonra kızartıyoruz.
Önce patatesleri tabağa diziyoruz üstüne sarımsaklı yoğurdu ekliyoruz onun üstüne de etimizi bırakıyoruz süsleme için üstüne maydanoz koyabilirsiniz.
