



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇÖKERTME

300 gram dana biftek  
3 adet orta boy patates  
2 su bardağı yoğurt  
Yarımsu bardağı su  
Tuz  
Sıvı yağ  
Üzeri için:  
1 çorba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı toz kırmızı biber

İnce doğradığınız patatesleri sıvı yağda kızartıp kenara alın. Bifteği bir parmak kalınlığında doğrayıp kızartın. Yoğurdu ve suyu bir kaba alın. İyice çırpıp servis tabağına dökün. Üzerine önce patatesleri daha sonra etleri yerleştirin. Tuz serpin. Tereyağını kızdırıp toz kırmızıbiberi yakın. Tabağın üzerine gezdirip servise sunun.

