



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇÖKERTME KEBABI (BODRUM MUĞLA)

<http://www.hurriyet.com.tr>

5-6 adet patates
2-3 dilim julyen doğranmış bonfile
Sarımsaklı yoğurt
Üzeri için:
Domates sosu
Kızartmak için:
Sıvı yağ

Patatesleri kibrit çöpü şeklinde doğrayın. Kızgın sıvı yağda kızartın. Etleri kekikleyip tereyağında kızartın. Arzu ederseniz patatesin yağında kızartabilir veya ızgara da yapabilirsiniz. Domates sosu için 1 su bardağına yakın domates sosu, az zeytinyağı, 1 tatlı kaşığı salça, 1 diş sarımsak, tuz ve karabiber ekleyerek suyunu çok çektiirmeden pişirin. Patatesin üzerine sarımsaklı yoğurt döküp üzerine etleri sıralayın. Son olarak üstüne domates sosunu dökün.

