



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ÇÖKELEKLİ EZME SALATA

200 gram çökelek peyniri
3 domates
4 diş sarımsak
Yarım çay bardağı kapari
Yarım çay bardağı zeytinyağı
50 gram beyaz peynir
4 dal taze nane
10 adet ceviz içi
1 limon
5 dilim etimek

Etimekleri kırıp, kıyılmış cevizlerle birlikte bir kabın içine dökün. Üzerine de ezilmiş sarımsakları kaparileri ilave edin. Domatesleri doğrayıp ilave edin. Beyaz peyniri ve çökelek peynirini de ekleyip karıştırın. Limon suyunu ve zeytinyağını da üzerine ekleyip harmanlayın. Servis tabağına düzgün bir görüntüde aktarın. Nane yapraklarıyla süsleyip ikram edin.

Not: Kapari bitkisini marketlerde kavanozlarda bulabilirsiniz. Her türlü salataya koyarak hem vitamini artırıp hem de lezzetine lezzet katabilirsiniz