



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÖKELEKLİ BÖREK (ADANA)

Fatma Arslantaş

Yarım kilo un
1 kaşık yaş maya
Ilık su
Tuz
İçi için:
1 top çökelek
1 demet maydanoz
1 adet kuru soğan
Tuz
Kırmızıbiber
1 kaşık sıvı yağ

Un, maya, tuz ve ılık suyla hamur yoğurulur. Hamur biraz dinlendikten sonra mandalina büyüklüğünde bezelenir. Bezeler bazlama büyüklüğünde ince bir şekilde açılır. İçi önceden hazırlanır. Çökelek iğden maydanoz, soğan, tuz ve kırmızıbiberle karıştırılır. Bazlama büyüklüğünde açılan hamurun içine içi konulur sacda pişirilir.