



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

         BALKABAĐ  S         (ELAZIĐ )

ElazıĐ  il K  lt  r ve Turizm M  d  rl  Đ 

2 dilim bal kabaĐ 
1/2   ay bardaĐ  zeytinyaĐ 
4 diĐ  sarımsak
1 Kase yoĐ urt
250 gr         
Tuz

Bal kabağ nı kabuklarını soyulur.
  ri par  alar halinde doĐ ranır.
Bir tencereye alınır ve   zeri ge  ene kadar su eklenerek hağ lanır.
HaĐ lanan kabakların suyu s  z  l  r ve soğ umaya bırakılır.
SoĐ uyan kabaklar bir kabta ezilerek p  re haline getirilir.
Bir tencereye alınan yağ  kızdırılır ve   zerine p  re halindeki kabaklar d  k  l  r ve karığ tırılır.
Sarımsaklar soyulur ve ezilir.
DiĐ er tarafta bir kabda yoğ urt,         , sarımsak ve tuz karığ tırılır ve p  re haline getirilen kabak   zerine d  k  l  r.
Karığ tırılarak servis tabağ ına alınır.
SoĐ uk olarak servis edilir.

