



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇÖKELEK SALATASI

300 gram çökelek  
yarım demet maydanoz  
3 dal yeşil soğan  
5 adet yeşil sivribiber  
2 adet orta boy domates  
60 gram iri dövülmüş ceviz  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
1 çay kaşığı pul biber  
arzu edilen miktarda kimyon  
yeterince tuz

Uygun bir tavaya zeytinyağını koyalım. Tavaya ince ince doğranmış taze yeşil soğanları ve doğranmış yeşil sivribiberleri ekleyerek 2-3 dakika kadar kavurup ateşten indirelim. İçine çökeleği, iri dövülmüş ceviz içini, ince ince kıyılmış maydanozu, tuzu ve baharatlarımızı ekleyerek iyice karıştıralım. Hazır olan salatamızı servis tabağına aldıktan sonra, yuvarlak olarak dilimlediğimiz domateslerle süsleyerek servise sunalım.

[ML® Çökelek Salatası \(görsel\)](#)