



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ÇÖKELEK SALATASI

### Malzeme:

1 su bardağı lor veya ezik peynir  
2 adet domates  
3 adet yeşil biber  
1 kahve fincanı sıvıyağ  
1 limon  
tuz  
kırmızı biber

### Yapılışı:

Domatesi, biberi, moyonozu ince doğrayıp lora katınız. Tuz, kırmızı biberi, limon ve zeytinyağını da koyup karıştırın. Servis tabağına koyup, etrafını maydanoz ve domates ile süsleyiniz.

---