



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇOK YE SOTESİ

- 1 adet soğan
- 1 adet biber
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 3 adet domates
- 1 fiske tuz

Soğan çentilir, yağda biraz çevrilir. İnce kıyılmış biber eklenir, o da biraz çevrilir. Sonra kabuğuyla birlikte küp doğranmış domates katılır. Domates hafif gevşeyene kadar pişirilir. Ilık servis yapılır.
