



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

ÇOK SICAK YEMEKLER

Sofrada her önümüze gelen ve özellikle sıcak yemeklere saldırmamalıdır. Ağzımıza alacağımız çok sıcak bir lokmayı tekrar tabağımıza çıkarmamıza ya da yanmamızı hafifletmek düşüncesiyle bağırıp, çağıra-mıyacağımızı gözönünde tutarak, tabağımızdaki yemekten önceleri küçük lokmalar alarak, önce yemeğin çok sıcak olup olmadığını araştırmamız gerekir. Aksi halde yapılacak tek davranış, peçetemizi, ağzımıza kapatarak, dilimizi ağzımızdaki lokmanın etrafında çevirerek sıcak yemeğin vereceği sıkıntıya katlanmak olur. Çorba, ya da herhangi bir yemek, sıcak olarak servis edilmişse üfleyerek soğutmaya çalışmak doğru değildir. Yemeğin kendiliğinden soğumasını beklemelidir.
