



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇOCUK OYUNCAĞI PİLAV

1 kase pilavlık bulgur
2 kase su
1 paket tavuk bulyon
1 çorba kaşığı salça
2 çorba kaşığı tereyağı
1 çay kaşığı tuz

Tencereye su, salça, tavuk bulyon, tuz ve tereyağı konur. Ateşe oturtulur, karıştırılır. Kaynamaya başlayınca yıkanmış bulgur ilave edilir. Kapak kapatılır. Kısık ateşte yaklaşık 15-20 dakika pişirilir. Ateşten alınır, 15 dakika beklettikten sonra karıştırılır ve sunulur.
